

Lõuna 16.12.- 20.12.2024

Esmaspäev

L: aurutatud kartul, mulgikapsas sealihaga, roheline sibul, peedisalat küüslagu ja majoneesiga, värsked kurk, rukkileib

TAIMNE: aurutatud kartul, magus-hapukapsas porgandiga

Teisipäev

L/**TAIMNE:** kõrvitsapüreesupp (GV), seemned, krutoon, rukkileib

Kolmapäev

Jõululõuna: ahjukartul, verivorst, magus-hapukapsas, ürdine sealihalõik, kõrvits, ürdine koorekaste

Neljapäev

L/**TAIMNE:** hernesupp rohke porgandi ja sibulaga, ürdivõi, maitsevesi, rukkileib

Reede

L: tomatine plov loomaliha ja kõrvitsaga, kreekajogurti kaste ürtidega, porgandisalat, keefir*; maitsevesi, rukkileib.

TAIMNE: tomatine plov kõrvitsaga

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauline