

MENÜÜ

28.10.- 01.11.2024

ESMASPÄEV

HP: Riispuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Värviline pasta hakkliha (lv) ja köögiviljadega, Kreeka jogurti- ürdikaste, hiinakapsa- tillisalat punase sibulaga, hummus, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Nuikapsas (kp).

TAIMNE: Värviline pasta.

TEISIPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Kõrvitsapüreesupp röstitud lillkapsaga (gv), krutoon, seemned, hummus, rukkileib.

Rabarberi- rukkijahuvaht ilmestatud piimaga*.

KOLMAPÄEV

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Ahju ürdikartul (gv, lv), hakk- pikkpoiss köögiviljadega, maitsestatamata jogurtikaste ürtidega, hapukapsas punase sibulaga, värsket kapsa- peedisalat, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Mandariin.

TAIMNE: Peedikotlet suvikõrvitsa ja juustuga.

NELJAPÄEV

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Plov loomaliha ja köögiviljadega, peedi- küüslaugusalat majoneesiga, värsket kapsa- porgandisalat, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Õun (kp).

TAIMNE: Tomatine plov kõrvitsaga.


REEDE

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Hernesupp suitsulihaga (gv, lv), rukkileib.

Pannkook, õunamoos, taimetee, maitsevesi

TAIMNE: Hernesupp porgandiga.

Pärnu Waldorfskool Waldorflasteaed Pauliine
 Herbert Hahni Selts

Piim* – koolipiima tähis (Pria)
(kp) – koolipuuvilja tähis (Pria)

Gv – gluteenivaba

Lv – laktoosivaba

35% toiduvajadusest saab õpilane koolilõunast

Menüü koostab Kaidi

Toidu valmistavad teile Kaidi ja Anneli

Head isu!