

Lõuna 28.10.- 01.11.2024

Esmaspäev

L: Värviline pasta hakkliha (lv) ja köögiviljadega, Kreeka jogurti- ürdikaste, hiinakapsa- tillisalat punase sibulaga, rukkileib,

TAIMNE: Värviline pasta.

Teispäev

L/**TAIMNE:** Kõrvitsapüreesupp röstitud lillkapsaga (gv), krutoon, seemned, ürdivõi, rukkileib.

Kolmapäev

L: Ahju ürdikartul (gv, lv), hakk- pikkpoiss köögiviljadega, maitsestatamata jogurtikaste ürtidega, hapukapsas punase sibulaga, värsked kapsa- peedisalat, rukkileib.

TAIMNE: Peedikotlet suvikõrvitsa ja juustuga.

Neljapäev

L: Plov loomaliha ja köögiviljadega, peedi- küüslaugusalat majoneesiga, värsked kapsa- porgandisalat, rukkileib.

TAIMNE: Tomatine plov kõrvitsaga.

Reede

L: Hernesupp suitsuliha (gv, lv), rukkileib.

TAIMNE: Hernesupp porgandiga.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine