

Lõuna 04.11.- 08.11.2024

Esmaspäev

L: Lõhega koorene pasta, porgandisalat seesamiseemnega, roheline hernes, rukkileib.

TAIMNE: Pasta porgandi ja suvikõrvitsaga.

Teisipäev

L: Guljašš supp, rukkileib.

TAIMNE: Köögiviljasupp riisiga.

Kolmapäev

L: Aurutatud kartul, hakklihakaste köögiviljadega (gv, lv), hiinakapsa- peedisalat, hapukapsa- punase sibula salat, rukkileib.

TAIMNE: Koorene suvikõrvitsa porrukaste.

Neljapäev

L/**TAIMNE:** Sõmer toortatar, kodujuust ürtidega, värske kurk, hapukurk, paprika, tomat, marineeritud punane sibul, roheline hernes, rukkileib.

Reede

L: Kana- köögiviljasupp (lv) maitserohelisega, rukkileib.

TAIMNE: Köögivilja läätsesupp aiaürdiga.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauline