

# MENÜÜ

16.09.- 20.09.2024

## ESMASPÄEV

**HP:** Riispuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Aurutatud kartul tilliga (gv, lv), koorene loomalihakaste köögiviljadega, rukkileib, keefir\*, roheline sibul, hapukurk, maitsevesi, õunamahla jook (naturaalne). Nuikapsas (kp).

**TAIMNE:** Porgandi- koorekaste.

## TEISIPÄEV

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Selge lõhesupp (gv, lv, forell) munaga ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Pannkook (tatrajahu, nisujahu), taimetee meega, õunamahla jook.

**TAIMNE:** Köögiviljasupp muna ja aiaürdiga.

## KOLMAPÄEV

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Ahju- ürdikartul (gv, lv), hakk- kotlet köögiviljadega, ürdi- koorekaste, purgisalat, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Porgand (kp).

**TAIMNE:** Peedi- suvikõrvitsakotlet (gv) juustuga, seesamiseemned.

## NELJAPÄEV

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Sõmer toortatar (gv, lv), kodujuust, tomat, värskekurk, roheline hernes, mais, hapukurk, paprika, punane sibul, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Banaan.

## REEDE

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kodune seljanka (lv, loomaliha, viiner, köögiviljad , kartul) ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi.

Hõõrutud õunakreem röstitud mandliga.

**TAIMNE:** Peedine seljanka.