

# MENÜÜ

01.04.- 05.04.2024

## ESMASPÄEV

**HP:** Riispuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Värviline pasta krõmpsuva köögiviljaga (lv), ürdi- tomatikaste, porgandisalat seesamiseemnega, hummus (lv, gv), rukkileib, keefir\*, maitsevesi, banaan.

## TEISIPÄEV

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Rassolnik suitsulihaga (lv) ilmestatud hapukoorega, rukkileib.

Kaerapätsike rabarberi ja banaaniga, taimetee.

**TAIMNE:** Köögiviljasupp riisiga (lv, gv).

## KOLMAPÄEV

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Aurutatud kartul (lv, gv), hakk- kotlet köögiviljadega, juustune kaste ürtidega, tomatisalat porruga, marineeritud punane sibul, hapukapsas, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Porgand (kp).

**TAIMNE:** Peedi- suvikõrvitsakotlet seesamiseemnega.

## NELJAPÄEV

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Sõmer toortatar (lv, gv), kodujuust ürtidega, värske kurk, hapukurk, paprika, marineeritud punane sibul, tomat, roheline hernes, mais, keefir\*, hummus (gv, lv), rukkileib, maitsevesi. Nuikapsas (kp).

## REEDE

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kodune seljanka ilmestatud hapukoorega, rukkileib.

Kohupiima- kamakreem maasikaga (gv), maitsevesi.

**TAIMNE:** Peedine köögiviljasupp maitserohelisega.