

# MENÜÜ

12.02.- 16.02.2024

## ESMASPÄEV

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Värviline pasta hakkliha ja köögiviljadega, ürdine tomatikaste, kahe kapsa salat paprikaga, hernes, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Õun (kp).

**TAIMNE:** Värviline pasta.

## TEISIPÄEV

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Hernesupp porgandi ja suitsulihaga ilmestatud ürtidega, rukkileib, maitsevesi.

Kardemoni vastlakukkel vahukoorega, taimetee.

**TAIMNE:** Hernesupp porgandiga.

## KOLMAPÄEV

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Aurukartul, mulgikapsad riisi ja sealihaga, marineeritud punane sibul, kõrvitsa salat, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Porgand, banaan.

**TAIMNE:** Magushapukapsas porgandiga.

## NELJAPÄEV

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Koorene kolme juustu pasta, tomat, paprika, hernes, mais, keefir\*, maitsevesi. Pirn (kp).

## REEDE

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Hapukapsa borš ilmestatud hapukoorega, hummus, maitsevesi, rukkileib.

Smuuti ( maitsestatamata jogurt\*, marjad, banaan, mustikad, seemned).