

MENÜÜ

05.02.- 09.02.2024

ESMASPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Aurutatud sõmer toortatar, kodujuust ürtidega, hernes, värske kurk, hapukurk, marineeritud punane sibul, paprika, ürdid, hummus, rukkileib.

Nuikapsas, porgand (kp).

TEISIPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Selge lõhesupp muna ja ürtidega, ürdivõi, rukkileib.

Pannkook (tatrajahu, täistera nisujahu), taimetee, maitsevesi.

TAIMNE: Köögiviljasupp muna ja ürtidega.

KOLMAPÄEV

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurutatud kartul, hakklihakaste köögiviljadega (gv, lv), hapukapsas marineeritud punase sibulaga, paprika, rukkileib, keefir*, maitsevesi.

Õun (kp).

TAIMNE: Suitsujuustukaste.

NELJAPÄEV

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Aurutatud riis maisi ja hernega, tomatine köögivilja bolognese, hiinakapsa- värskekurgisalat tilliga, porgandisalat seesamiseemnega, keefir*, maitsevesi. Pirn (kp).

REEDE

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Guljašš supp (loomaliha, kanaliha, köögiviljad, paprika, riis), ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi.

Kamajook keefirist* mustikatega.

TAIMNE: Tomatine köögiviljasupp paprika ja röstitud lillkapsaga.