

Lõuna 05.02.- 09.02.2024

Esmaspäev

L/TAIMNE: Aurutatud sõmer toortatar, kodujuust ürtidega, hernes, värske kurk, hapukurk, marineeritud punane sibul, paprika, ürdid, rukkileib.

Teisipäev

L: Selge lõhesupp muna ja ürtidega, ürdivõi, rukkileib.

TAIMNE: Köögiviljasupp muna ja ürtidega.

Kolmapäev

L: Aurutatud kartul, hakklihakaste köögiviljadega (gv, lv), hapukapsas marineeritud punase sibulaga, paprika, rukkileib.

TAIMNE: Suitsujuustukaste.

Neljapäev

L/TAIMNE: Aurutatud riis maisi ja hernega, tomatine köögivilja bolognese, hiinakapsa- värskekurgisalat tilliga, porgandisalat seesamiseemnega.

Reede

L: Guljašš supp (loomaliha, kanaliha, köögiviljad, paprika, riis), ilmestatud hapukoorega, rukkileib.

TAIMNE: Tomatine köögiviljasupp paprika ja röstitud lillkapsaga.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine