

## Lõuna 20.11.- 24.11.2023

### Esmaspäev

L: Aurutatud kartul ürdiga, mulgikapsad kruubi ja lihaga, peedisalat küüslaugu ja majoneesiga, roheline sibul, rukkileib.

**TAIMNE:** Magus- hapukapsas.

### Teisipäev

L: Selge lõhesupp munaga ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib.

**TAIMNE:** Köögiviljasupp muna ja ürtidega.

### Kolmapäev

L: Ahjukartul köömne ning ürtidega, hakk- pikkpoiss, koorene kaste ürtidega, hapukapsasalat punase sibulaga, nuikapsas, rukkileib.

**TAIMNE:** Peedikotlet.

### Neljapäev

L/**TAIMNE:** Sõmer riis (Bali, gv) maisi ja hernega, köögivilja bolognese, kõrvitsa- porgandisalat õunaga, peedi- kapsasalat, rukkileib.

### Reede

L: Hapukapsa borš loomalihaga ilmestatud hapukoorega, rukkileib.

**TAIMNE:** Hapukapsa borš.

*gv- gluteenivaba  
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauline