

MENÜÜ

13.11.- 17.11.2023

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurutatud kartul tilliga (gv, lv), värskkapsa- hakklihahautis, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Kaalikas (kp), porgand (kp).

TAIMNE: Tomatine kapsahautis.

Teisipäev

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Roosa lõhesupp (gv) ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib, hummus, maitsevesi.

Rabarberimuffinid, taimetee meega.

TAIMNE: Peedine köögiviljasupp.

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Värviline kartulipuder, guljašš köögiviljadega (gv), tervisesalat, värsk kurk, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Pirn (kp).

TAIMNE: Porgandiguljašš (gv).

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Lasanje köögiviljadega, besamellkaste kõrvitsaga, roheline hernes, värskkapsasalat peediga, porgandisalat seesamiseemnega, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Banaan.

Reede

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Frikadellisupp värskkapsa ja läätsega, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Kohupiimane plaadikook õuna ja rabarberiga, taimetee.

TAIMNE: Värskekapsasupp läätse ja köögiviljadega.