

## Lõuna 13.11.- 17.11.2023

### Esmaspäev

L: Aurutatud kartul tilliga (gv, lv), värsketapsa- hakklihahautis, rukkileib.

**TAIMNE:** Tomatine kapsahautis.

### Teisipäev

L: Roosa lõhesupp (gv) ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib.

**TAIMNE:** Peedine köögiviljasupp.

### Kolmapäev

L: Värviline kartulipuder, guljašš köögiviljadega (gv), tervisesalat, värsket kurk, rukkileib.

**TAIMNE:** Porgandiguljašš (gv).

### Neljapäev

L/**TAIMNE:** Lasanje köögiviljadega, besamellkaste kõrvitsaga, roheline hernes, värsketapsasalat peediga, porgandisalat seesamiseemnega, rukkileib.

### Reede

L: Frikadellisupp värsketapsa ja läätsesega, ürdivõi, rukkileib.

**TAIMNE:** Värsketapsasupp läätsesega ja köögiviljadega.

*gv- gluteenivaba  
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine