

MENÜÜ

25.09.- 29.09.2023

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurukartul tilliga, kana- porrukaste (gv, lv), marineeritud punane sibul tomatiga, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Õun.

TAIMNE: Selleri- porrukaste.

Teisipäev

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Köögiviljasupp röstitud lillkapsa ja paprikaga (gv, lv), hummus, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Kaneelisaiake mooniseemnega, taimetee, õunamahla jook.

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Lasanje kõrvitsa ja köögiviljadega, juust, besamellkaste, värsked kapsasalat porgandiga, hernes, keefir, maitsevesi. Nuikapsas (kp).

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Kartuli köögiviljavorm hakklihaga (gv), tervisesalat, hapukapsas- punase sibulaga, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Pirn (kp).

TAIMNE: Kartuli- köögiviljavorm.

Reede

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Kana- köögivilja nuudlisupp läätsega (gv, lv), rukkileib, maitsevesi.

Rukkijahuvaht (naturaalne mahl) ilmestatud piimaga*.

TAIMNE: Läätsede nuudlisupp.