

Lõuna 25.09.- 29.09.2023

Esmaspäev

L: Aurukartul tilliga, kana- porrukaste (gv, lv), marineeritud punane sibul tomatiga, rukkkileib.

TAIMNE: Selleri- porrukaste.

Teisipäev

L/TAIMNE: Köögiviljasupp röstitud lillkapsa ja paprikaga (gv, lv), ürdivõi, rukkkileib.

Kolmapäev

L/TAIMNE: Lasanje kõrvitsa ja köögiviljadega, juust, besamellkaste, värsked kapsasalat porgandiga, hernes, rukkkileib.

Neljapäev

L: Kartuli köögiviljavorm hakklühaga (gv), tervisesalat, hapukapsas- punase sibulaga, rukkkileib.

TAIMNE: Kartuli- köögiviljavorm.

Reede

L: Kana- köögivilja nuudlisupp läätsesega (gv, lv), rukkkileib.

TAIMNE: Läätses nuudlisupp.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine