

# MENÜÜ

18.09.- 22.09.2023

## Esmaspäev

**HP:** Riisipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Aurutatud kartul tilliga (gv, lv), koorene loomalihakaste köögiviljadega, rukkileib, keefir\*, roheline sibul, hapukurk, maitsevesi, õunamahla jook.

Nuikapsas (kp).

**TAIMNE:** Porgandi- koorekaste.

## Teisipäev

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Selge lõhesupp (gv, lv,) munaga ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Pannkook, taimetee meega, õunamahla jook.

**TAIMNE:** Köögiviljasupp muna ja aiaürdiga.

## Kolmapäev

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Ahju- ürdikartul (gv, lv), hakk- kotlet köögiviljadega, ürdi- koorekaste, purgisalat, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Porgand (kp).

**TAIMNE:** Peedi- suvikõrvitsakotlet juustuga (gv), seesamiseemned.

## Neljapäev

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Sõmer toortatar (gv, lv), kodujuust, tomati- porrusalat, värskekurk, roheline hernes, hapukurk, paprika, punane sibul, keefir\*, rukkileib, maitsevesi. Banaan.

## Reede

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kodune seljanka (lv) ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi.

Hõõrutud õunakreem röstitud mandliga.

**TAIMNE:** Peedine seljanka.