

Lõuna 18.09.- 22.09.2023

Esmaspäev

L: Aurutatud kartul tilliga (gv, lv), koorene loomalihakaste köögiviljadega, hapukurk, rukkileib.

TAIMNE: Porgandi- koorekaste.

Teisipäev

L: Selge lõhesupp (gv, lv,) munaga ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib.

TAIMNE: Köögiviljasupp muna ja aiaürdiga.

Kolmapäev

L: Ahju- ürdikartul (gv, lv), hakk- kotlet köögiviljadega, ürdi- koorekaste, purgisalat, rukkileib.

TAIMNE: Peedi- suvikõrvitsakotlet juustuga (gv), seesamiseemned.

Neljapäev

L/**TAIMNE:** Sõmer toortatar (gv, lv), kodujuust, tomati- porrusalat, värsketurk, roheline hernes, hapukurk, paprika, punane sibul, rukkileib.

Reede

L: Kodune seljanka (lv) ilmestatud hapukoorega, rukkileib.

TAIMNE: Peedine seljanka.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine