

MENÜÜ

29.05.- 02.06.2023

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Värviline pasta hakkliha ja köögiviljaga, tomatikaste ürtidega (gv, lv), värsked kurgi/tomatisalat, marineeritud punane sibul, keefir*, maitsevesi. Õun (kp).

TAIMNE: Värviline pasta.

Teisipäev

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Kana- nuudlisupp köögiviljadega (gv, lv), ürdivõi, hummus, rukkileib. Kamakohupiimakreem, toormoos, maitsevesi.

TAIMNE: Köögivilja- nuudlisupp ürtidega.

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Sõmer riis (gv) maisi ja hernega, koorene kanakaste, peedi/kapsasalat, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Banaan.

TAIMNE: Koorekaste ürtidega.

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurukartul tilliga, hakklihakaste köögiviljadega (gv, lv), värsked kapsa-porgandisalat, hapukapsasalat punase sibulaga, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Paprika (kp).

TAIMNE: Sulajuustukaste suvikõrvitsaga.

Reede

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Roosa lõhesupp ilmestatud lõhega (gv, lv), rukkileib, maitsevesi. Smuuti (gv, maitsestatamata jogurt, maasikas, banaan), maitsevesi.

TAIMNE: Roosa peedisupp ürtidega.

