

MENÜÜ

03.04.- 06.04.2023

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Värviline pasta krõmpsuva köögiviljaga (lv), ürdi- tomatikaste, porgandisalat seesamiseemnega, hummus (lv, gv, lääts, basiilik, oliiviõli), rukkileib, keefir*, maitsevesi. Banaan.

Teisipäev

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Rassolnik suitsulihaga ilmestatud hapukoorega (lv), rukkileib.

Kaerapätsike banaaniga, taimetee.

TAIMNE: Köögiviljasupp riisiga (lv, gv).

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurutatud kartul (lv, gv), värskekapsa- hakklihahautis porgandiga, tomatisalat porruga, marineeritud punane sibul, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Porgand (kp).

TAIMNE: Tomatine värskekapsas.

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Sõmer toortatar (lv, gv), kodujuust ürtidega, värske kurk/hapukurk, paprika, marineeritud punane sibul, tomat, roheline hernes, keefir*, hummus (gv, lv, lääts, basiilik, oliiviõli), rukkileib, maitsevesi. Nuikapsas (kp).

Pärnu Waldorfskool Waldorflasteaed Pauliine



Herbert Hahni Selts

Piim* – koolipiima tähis (Pria)
(kp) – koolipuuvilja tähis (Pria)

Gv – gluteenivaba

Lv – laktoosivaba

35% toiduvajadusest saab õpilane koolilõunast

Menüü koostab Kaidi

Toidu valmistavad teile Kaidi ja Anneli

Head isu!