

Lõuna 30.01.- 03.02.2023

Esmaspäev

L: Aurutatud kartul tilliga, kana- porrukaste (gv, lv), tomati- porrusalat, rukkileib.

TAIMNE: Porru- porgandikaste.

Teisipäev

L/**TAIMNE:** Köögiviljasupp röstitud lillkapsa ja paprikaga (lv, gv), rukkileib.

Kolmapäev

L: Kartuli- hakklihavormiroog köögiviljadega, hapukapsas punase sibulaga, rukkileib.

TAIMNE: Kartuli- köögivilja vormiroog.

Neljapäev

L/**TAIMNE:** Tomatine plov kõrvitsaga, peedi/küüslaugusalat, marineeritud punane sibul, hernes, rukkileib.

Reede

L: Kodune seljanka (loomaliha, köögiviljad, viiner, sink) ilmestatud hapukoorega, rukkileib.

TAIMNE: Peedi seljanka ürtidega.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauline