

# MENÜÜ

23.01.- 27.01.2023

## Esmaspäev

**HP:** Riisipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Aurukartul tilliga, värskkapsa hakklihahautis (gv, lv), marineeritud punane sibul tomatiga, pesto, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Nuikapas (kp), õun (kp).

**TAIMNE:** Tomatine kapsahautis.

## Teisipäev

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Roosa peedine lõhesupp ilmestatud suitsulõhega (gv, lv), ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

**TAIMNE:** Peedine köögiviljasupp.

## Kolmapäev

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Ahjukartul (gv) köömne ja ürtidega, hakk- kotlet köögiviljadega, ürdi-koorekaste, porgandi läätsesalat, hapukapsa punasesibulasalat, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Pirn (kp).

**TAIMNE:** Porgandi/peedikotlet seesamiseemnega.

## Neljapäev

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Sõmer toortatar, kodujuust ürtidega, tomati- porrusalat, hernes, kurk, konservkurk, paprika, punane sibul, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Banaan.

## Reede

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Rassolnik (gv, lv) suitsulihaga ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi. Rukkijahuvaht (naturaalne õunamahla) ilmestatud piimaga\*.

**TAIMNE:** Kruubisupp köögiviljaga.

