

Lõuna 23.01.- 27.01.2023

Esmaspäev

L: Aurukartul tilliga, värskekapsa hakklihahautis (gv, lv), marineeritud punane sibul tomatiga, rukkileib.
TAIMNE: Tomatine kapsahautis.

Teisipäev

L: Roosa peedine lõhesupp ilmestatud suitsulõhega (gv, lv), rukkileib.
TAIMNE: Peedine köögiviljasupp.

Kolmapäev

L: Ahjukartul (gv) köömne ja ürtidega, hakk- kotlet köögiviljadega, ürdi- koorekaste, porgandi läätsesalat, hapukapsa punasesibulasalat, rukkileib.
TAIMNE: Porgandi/peedikotlet seesamiseemnega.

Neljapäev

L/TAIMNE: Sõmer toortatar, kodujuust ürtidega, tomati- porrusalat, hernes, kurk, konservkurk, paprika, punane sibul, rukkileib.

Reede

L: Rassolnik (gv, lv) suitsulihaga ilmestatud hapukoorega, rukkileib.
TAIMNE: Kruubisupp köögiviljaga.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine