

# MENÜÜ

16.01.- 20.01.2023

## Esmaspäev

**HP:** Riisipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Värviline pasta lõhega juustuses kastmes, küpsetatud brokoli, peedi-kapsalat, keefir\*, maitsevesi. Pirn (kp).

**TAIMNE:** Värviline pasta juustuses kastmes.

## Teisipäev

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kõrvitsa püreesupp krõbeda peekoniga, seemned, krutoon, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Smuuti (maitsestatamata jogurt\*, maasikad, banaan, seemned)

**TAIMNE:** Kõrvitsa püreesupp.

## Kolmapäev

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Ahju- ürdikartul (gv, lv), kana- köögiviljapada, porgandisalat läätsega, rukkileib, pesto, keefir\*, maitsevesi. Mandariin.

**TAIMNE:** Köögiviljapada röstitud lillkapsaga.

## Neljapäev

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Värviline kartulipuder, maitsestatamata jogurt köögivilja salsaga, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Õun (kp).

## Reede

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Hernesupp suitsulihaga, rukkileib, maitsevesi.

Tagurpidi kohupiima-õunakook (gv), taimetee.

**TAIMNE:** Hernesupp kruubiga.

