

# MENÜÜ

28.11.- 02.12.2022

## Esmaspäev

**HP:** Riisipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Aurukartul tilliga, guljašškaste köögiviljadega (gv, lv), marineeritud punane sibul tomatiga, pesto, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Mandariin.

**TAIMNE:** Selleri- porgandiguljašš.

## Teisipäev

**HP:** Odrannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Köögiviljasupp röstitud lillkapsa ja paprikaga (gv, lv), ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Pannkook (tatrajahu, nisujahu) õunamoos, taimetee.

## Kolmapäev

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kartuli köögiviljavorm hakklihaga (gv), kurgi- tomati- porrusalat, hapukapsas punase sibulaga, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Nuikapsas (kp).

**TAIMNE:** Kartuli- suvikõrvitsavorm.

## Neljapäev

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Sõmer riis (gv,lv) maisi ja hernega, madalal temperatuuril küpsetatud lõhe tilliga (gv, lv), värskkapsa- peedisalat, pesto, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Pirm (kp).

**TAIMNE:** Risotto.

## Reede

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kodune seljanka (gv, lv, loomaliha, viiner, köögiviljad, kartul) ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi.

Rukkijahuvaht naturaalse õunamahlagaga, piim\*.

**TAIMNE:** Peedine seljanka.

