

MENÜÜ

05.12.- 09.12.2022

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Värviline pasta, bolognese kaste (gv, lv, hakkliha), kapsa- peedisalat, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Lillkapsas (kp).

TAIMNE: Köögivilja bolognese.

Teisipäev

HP: Odrannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Hernesupp suitsulihaga, rukkileib, maitsevesi.

Marjasmuuti (maitsestatamata jogurt*, maasikas, banaan, marjad).

TAIMNE: Köögivilja- läätse- ja ürtidega.

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurutatud kartul (gv), hakk- kotlet köögiviljadega, roheline hernes, porgandisalat seesamiseemnega, peedi/kapsasalat, keefir*, maitsevesi, rukkileib.

TAIMNE: Peedikotlett peterselliga.

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Sõmer toortatar, kodujuust maitsestatud ürtidega, värske kurk, roheline hernes, paprika, tomat, marineeritud punane sibul, hapukurk, keefir*, maitsevesi, rukkileib.

Reede

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Kana köögivilja nuudlisupp (gv, lv), ürdivõi, rukkileib.

Rõstitud kaerahelbed õuna ja karamellkastmega ilmestatud piimaga*, maitsevesi.

Pärnu Waldorfskool Waldorflasteaed Pauline



Herbert Hahn Selts

Piim* – koolipiima tähis (Pria)

(kp) – koolipuuvilja tähis (Pria)

Gv – gluteenivaba

Lv – laktoosivaba

35% toiduvajadusest saab õpilane koolilõunast

Menüü koostab Kaidi

Toidu valmistavad teile Kaidi ja Anneli

Head isu!