

MENÜÜ

19.09. - 23.09.2022

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurutatud kartul tilliga (gv, lv), värsked kapsa- hakklihahautis, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Porgand (kp).

TAIMNE: Tomatine kapsahautis.

Teisipäev

HP: Odrannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Roosa lõhesupp (gv, lv, forell) ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Marjamuffinid, taimetee meega.

TAIMNE: Peedine köögiviljasupp.

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Ahju- ürdikartul (gv, lv, koorega), hakk- kotlet köögiviljadega, ürdis-koorekaste, purgisalat, rukkileib, pesto, keefir*, maitsevesi. Õun (kp).

TAIMNE: Peedi/suvikõrvitsakotlet (gv) seesamiseemnega.

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Sõmer toortatar, kodujuust, tomati- porrusalat, värsked kurk, roheline hernes, hapukurk, paprika, punane sibul, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Banaan.

Reede

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Kodune seljanka (lv, loomaliha, viiner, köögiviljad, kartul) ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi.

Hõõrutud õunakreem röstitud mandliga.

TAIMNE: Peedine seljanka.

Pärnu Waldorfskool Waldorflasteaed Pauline



Herbert Hahn Selts

Piim* – koolipiima tähis (Pria)

(kp) – koolipuuvilja tähis (Pria)

Gv – gluteenivaba

Lv – laktoosivaba

35% toiduvajadusest saab õpilane koolilõunast

Menüü koostab Kaidi

Toidu valmistavad teile Kaidi ja Anneli

Head isu!