

MENÜÜ

24.01.- 28.01.2022

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurukartul tilliga, värskedapsa- hakklihahautis (gv, lv, sega), marineeritud punane sibul tomatiga, pesto, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Pirn (kp), porgand (kp).

TAIMNE: Tomatine kapsahautis.

Teisipäev

HP: Odrannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Roosa peedine lõhesupp ilmestatud suitsulõhega (gv, lv), ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Muffin (tatrajahu) õuna ja pohlaga, taimetee.

TAIMNE: Peedine köögiviljasupp.

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Ahjukartul köömne ja ürtidega (gv), hakk- kotlet köögiviljadega, ürdis-koorekaste, porgandi läätsesalat, hapukapsa- punasesibulasalat, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Pirn (kp).

TAIMNE: Porgandi/peedikotlet seesamiseemnega.

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Sõmer toortatar, kodujuust ürtidega, tomati- porrusalat, hernes, kurk, konservkurk, paprika, punane sibul, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Banaan.

Reede

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Rassolnik (gv, lv) suitsulihaga ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi. Rukkijahuvaht (naturaalne õunamahla) ilmestatud piimaga*.

TAIMNE: Kruubisupp köögiviljaga.

Pärnu Waldorfskool Waldorflasteaed Pauline
Herbert Hahn Selts



Piim* – koolipiima tähis (Pria)
(kp) – koolipuuvilja tähis (Pria)
Gv – gluteenivaba
Lv – laktoosivaba
35% toiduvajadusest saab õpilane koolilõunast
Menüü koostab Kaidi
Toidu valmistavad teile Kaidi ja Anneli
Head isu!