

# MENÜÜ

17.01.- 21.01.2022

## Esmaspäev

**HP:** Riisipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Värviline pasta krõmpsuva köögiviljaga, tomati- ürdikaste oliiviõliga, peedi- kapsasalat, rukkileib, keefir\*, lillkapsas, maitsevesi. Pirm (kp).

## Teisipäev

**HP:** Odrannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kõrvitsa püreesupp krõbeda peekoniga, seemned, krutoon, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Smuuti (maitsestatamata jogurt\*, maasikad, banaan, seemned)

**TAIMNE:** Kõrvitsa püreesupp.

## Kolmapäev

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Ahju- ürdikartul (gv, lv, pestud, koorega), kana- köögiviljapada, porgandisalat läätsega, rukkileib, pesto, keefir\*, maitsevesi. Mandariin.

**TAIMNE:** Köögiviljapada röstitud lillkapsaga.

## Neljapäev

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Värviline kartulipuder, maitsestatamata jogurt köögivilja salsaga, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Õun (kp).

## Reede

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Hernesupp suitsulihaga, rukkileib, maitsevesi.

Tagurpidi õunakook (gv), taimetee.

**TAIMNE:** Hernesupp kruubiga.

Pärnu Waldorfskool Waldorflasteaed Pauline  
Herbert Hahn Selts



Piim\* – koolipiima tähis (Pria)

(kp) – koolipuuvilja tähis (Pria)

Gv – gluteenivaba

Lv – laktoosivaba

35% toiduvajadusest saab õpilane koolilõunast

Menüü koostab Kaidi

Toidu valmistavad teile Kaidi ja Anneli

Head isu!