

MENÜÜ

18.10.- 22.10.2021

Esmaspäev

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Ürdi- ahjukartul köömnetega, veiselihaguljašš porgandiga (gv, lv), tervisesalat, hapukapsas punase sibulaga, värsked kapsasalat, keefir*, rukkileib, maitsevesi. Pirn (kp).

TAIMNE: Porgandiguljašš.

Teisipäev

HP: Odrannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Köögiviljasupp röstitud lillkapsa ja paprikaga (lv, gv), ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Astelpajukreem (vahukoor, astelpaju toormahl, roosuhkur).

Kolmapäev

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Koorene pasta (farfalle- lipsuke) lõhega, röstitud brokoli, hernes, paprika (kp), rukkileib, keefir*, maitsevesi. Lillkapsas.

TAIMNE: Koorene pasta porgandi ja porruga.

Neljapäev

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Sõmer toortatar, kodujuust ürtidega, värsked kurk, hapukurk, paprika, tomati- porrusalat, roheline hernes, rukkileib, keefir, maitsevesi. Banaan.

Reede

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Hapukapsa borš (gv, lv, loomaliha puljong) ilmestatud hapukoorega, rukkileib. Teravilja tsipsid, maitsevesi.

TAIMNE: Hapukapsa borš.

