

# MENÜÜ

18.01.- 22.01.2021

## Esmaspäev

**HP:** Riisipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Aurutatud kartul tilliga (gv, lv), värskekapsa- hakklihahautis, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Kaalikas (kp), porgand (kp).

**TAIMNE:** Tomatine kapsahautis.

## Teisipäev

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Roosa koorene lõhesupp (gv) ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib, maitsevesi.

Marjamuffinid, taimetee meega.

**TAIMNE:** Peedine köögiviljasupp.

## Kolmapäev

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Ahju- ürdikartul (gv, lv), hakk- kotlet köögiviljadega, ürdi- koorekaste, porgandisalat läätsega, rukkileib, pesto, keefir\*, maitsevesi. Lillkapsas (kp).

**TAIMNE:** Suvikõrvitsakotlet seesamiseemnega (gv, lv).

## Neljapäev

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Sõmer toortatar, kodujuust, tomati- porrusalat, roheline hernes, hapukurk, rukkileib, keefir\*, maitsevesi.

Banaan.

## Reede

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Rassolnik suitsulihaga, ilmestatud hapukoorega, rukkileib, maitsevesi. Teravilja tsipsid.

**TAIMNE:** Kruubisupp köögiviljadega.



Piim\* - koolipiima tähis (Pria)  
(kp) - koolipuuvilja tähis (Pria)

Gv - gluteenivaba

35% toiduvajadusest saab õpilane koolilõunast

Menüü koostab: Kaidi

Toidu valmistavad teile: Annika ja Kaidi

Head isu!