

Lõuna 11.01.- 15.01.2021

Esmaspäev

L/TAIMNE: Värviline pasta (lv) krõmpsuva köögiviljaga, tomati- ürdikaste, hiinakapsa- tillisalat punase sibulaga.

Teisipäev

L: Kõrvitsapüreesupp (gv) krõbeda peekoniga, krutoon (sepik), seemned.
TAIMNE: Kõrvitsapüreesupp seemnetega.

Kolmapäev

L: Ürdikartul (gv, lv), kana- köögiviljapada.
TAIMNE: Köögiviljapada lillkapsaga.

Neljapäev

L/TAIMNE: Värviline kartulipuder (gv), maitsestatamata jogurt köögivilja salsaga.

Reede

L: Hernesupp suitsulihaga (lv, gv).
TAIMNE: Hernesupp kruubiga.

*gv- gluteenivaba
lv- laktoosivaba*



Waldorflasteaed Pauliine